

Boekenbeurs 17 oktober al jaren succesnummer

Jaap Hekkema spreekt namens de Boekengroep van Nivon Hengelo van een jaar na jaar groeiende Boekenbeurs. Hij denkt dat dat is te danken aan de bijzonder lage prijzen maar ook aan het overzichtelijke karakter van de beurs. Nederlandse- evenals Engelstalige boeken. Strips, puzzels, thrillers, informatieve boeken, geschiedenis, regionale en wetenschappelijke boeken. Voor de creatieve hobbyist is er ook genoeg te vinden. Over de natuur natuurlijk ook. Dit mag je gewoon niet missen!

In de diverse zalen van het Nivon gebouw aan de Lodewijkstraat is er op zaterdag 17 oktober van 10-15 uur een overzichtelijke indeling gemaakt door de boekengroep te weten Jaap Hekkema, Peter Eilers, Marian v.d. Zijden, Hans Beekman, Marjolein v. Eck en Chris van Heerikhuizen. Op de maandag- en dinsdagmorgen zijn ze in wisselende samenstelling aanwezig om boeken in ontvangst te nemen, te beoordelen in welke categorie ze vallen en wat ze waard zijn. Als er wat in de categorie "Van kunst tot Kitsch" tussen zit kan Peter, met zijn kennis van Antiquariaat, daar deskundig over oordelen. Het inrichten van de beurs vraagt ook altijd ruim tijd. Maar daar is de Boekengroep op ingesteld. De rest van het jaar is er in de foyer een kast met boeken. Het afrekenen kan trouwens zowel met de pinpas als ook met ouderwets kontant geld. Koffie is gratis aan de bar.



JAAP HEKKEMA IN HET KORT

Jaap Hekkema is erg handig van nature. Dat is erg handig, bijvoorbeeld voor het Nivon Hengelo. Hij heeft net, samen met Edo Zupan en Hennie Analbers een flink aantal klussen in en rondom het gebouw gerealiseerd. In dezelfde tijd hebben dames van de Schildergroep gordijnen in de kleine zaal uitgezocht en zijn vloeren uitgebreid gereinigd en opnieuw in de was gezet.

Dit was even een verhaal van de afgelopen tijd.

Het verhaal Jaap Hekkema begon in 1946 bij zijn geboorte in Schoonoord in Drenthe. In de wieg gelegd voor techniek zou je kunnen zeggen omdat hij uiteindelijk werktuigbouwkundige werd.

In dienst werd hij ingedeeld bij de afdeling Geleide Wapens van de Luchtmacht. Net iets minder dan twee jaar later zat de dienst er op en kwam hij in 1976 echt aan het werk bij Stork Hengelo. Stork veranderde diverse keren van naam maar bleef in dezelfde gebouwen in Hengelo. De laatste jaren stond de naam Siemens op de gevel. In 2007 ging hij met pensioen, maar ondertussen wandelde hij al veel met zijn vrouw Hennie bij het Nivon. Dat beviel goed. Zo goed dat hij ook tochten ging organiseren. Hij coördineert en organiseert graag zegt hij zelf. Toen er in 2013 een grote verbouwing plaatsvond vroeg Jan de Vries hem bij beheerklussen in het gebouw. Jaap hielp even. Van lieverlee hielp hij steeds meer en nam de taak over.

Een andere taak die Jaap, zo'n 10 jaar geleden overnam van Heino Schanssema, is de Boekenclub. Zo is de cirkel weer rond als we Jaap spreken over de Boekenbeurs.



IN OKTOBER BEGINT HET LEZINGEN-SEIZOEN WEER.

Bijna elke maandagmiddag is er een lezing in het Nivon gebouw. De lezingen zijn ook dit seizoen weer zeer gevarieerd, van reisverhalen binnen en buiten Europa tot lezingen over natuuronderwerpen zoals vlinders en het klimaat. Ook de geschiedenis van Hengelo en omgeving wordt niet vergeten. De folder in het gebouw geeft een totaal overzicht van oktober tot en met maart volgend jaar.

Mocht u zelf een lezing willen geven of kent u iemand die dat zou kunnen, neem contact op met onderstaand mailadres.

U bent allen van harte welkom voor een boeiende en/of leerzame maandagmiddaglezing.

N.B. Het programma is altijd onder voorbehoud. Onvoorziene omstandigheden maken aanpassingen soms nodig.

Oosten van Asselt. Coördinator lezingen.
Nivon074.lezingen@gmail.com

NIVON PROGRAMMA LEZINGEN OKTOBER/NOVEMBER 2026

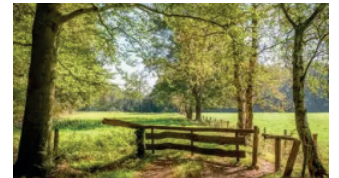
5 oktober.

Otto Huizinga: Geeft de opwarming van het klimaat uitzicht op een nieuwe elfstedentocht?



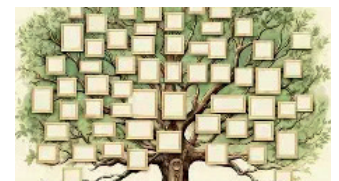
19 oktober:

Serie natuurfilms over Twente en omstreken.



26 oktober:

Jeroen Zwier en Marianne Lansink over stamboomonderzoek. Hoe pak je het aan, tips en misschien samen aan de slag.



2 november:

Helmig Kleerebezem met de geschiedenis van de kermis.



9 november:

Jos Pipers over het Zoutpad.

Aanvang 14.00 uur. Entree: Nivon leden 3 euro, niet-leden 4 euro (incl. koffie / thee)

Meer informatie op onze website: hengelo.nivon.nl

NIEUW BIJ NIVON HENGELLO: STICHTING EMOVERE



Stichting Emovere zet zich samen met ervaringsdeskundigen en professionals in voor een bredere kijk op gezondheid, welzijn en herstel. We willen mensen inspireren om anders te kijken naar klachten en herstel. Daarbij staan de verbinding tussen lichaam, geest en gevoel centraal. Emoties zijn een belangrijk onderdeel van onze gezondheid en ons welzijn.

“Belemmerende emoties en gedachten”

Heb je aanhoudende klachten en ben je benieuwd naar een andere kijk op gezondheid en herstel?

Vrijdag 25 september organiseert de Regiogroep Twente van Stichting Emovere een themabijeenkomst over emoties en belemmerende gedachten.



Tijdens deze middag vertelt Gertrud Potveer over wat er kan gebeuren wanneer emoties die we in ons leven ervaren onvoldoende ruimte krijgen en onbewust worden onderdrukt. Zij spreekt vanuit haar eigen ervaring als patiënt, haar achtergrond als fysiotherapeut (niet praktiserend) en haar jarenlange ervaring als pijnexpert en Stressortherapeut.

Bijzonder is de aanwezigheid van Marten Klaver, gepensioneerd neuroloog, schrijver en mede-grondlegger van Stichting Emovere. In zijn werk zag hij patiënten herstellen nadat zij aandacht gingen besteden aan hun emoties. Vanuit deze ervaringen ontwikkelde hij de Stressortherapie.

Na de presentatie van Gertrud is er gelegenheid om Marten Klaver vragen te stellen.

Vrijdag 25 september 14.00 – 16.00 uur, inloop v.a. 13.45 uur, Nivongebouw Lodewijkstraat 1.

Kosten: € 15,- inclusief koffie en thee

Aanmelden: via de online ticketverkoop:

<https://www.nowonlinetickets.nl/Shop/EventDetails/E1C2BFC4BB0018238A8C40FAD45AEB5D>

Aanmelden vooraf is gewenst.

Lukt het niet om online een ticket te bestellen of te betalen? Neem dan contact met ons op via emovere.twente@gmail.com. We kunnen je verder helpen. Het is ook mogelijk om in dat geval bij de bijeenkomst contant te betalen.

De themabijeenkomst wordt georganiseerd door de Regiogroep Twente van Stichting Emovere. Ontmoeting, verdieping en verbinding staan centraal.

PRAATCAFÉ WOENSDAG 7 OKTOBER

Ervaringen delen in een klein groepje en met een goed gevoel weer naar huis gaan, dat is de bedoeling van het praatcafé. Breng op 7 Oktober een voorwerp mee dat belangrijk voor jou is. In de groep kun je er dan over vertellen.

We starten om 12.15 met koffie, thee en soep. Breng je eigen boterham mee. Rond 13.30 uur sluiten we af. Iedereen, Nivon-lid of niet, is welkom. De kosten zijn 2 euro.

REGIO TWENTE MUSEUM BUSREIS

Woensdag 21 oktober gaat de Regio Nivon Twente met Carpatas op pad voor een museum busreis naar Museum Insel Hombroich (Neuss, Duitsland). Het museum beslaat een landschapsbeschermingsgebied van 21 hectare en is een puur daglichtmuseum met 11 inloopsculpturen waarvan sommigen als tentoonstellingsgebouwen worden gebruikt.

Inmiddels is er informatie over het aanmelden, het programma en de kosten via de mail naar iedereen verstuurd. Er is plaats voor 60 personen dus snel volgeboekt, nemen we aan.

Zorg voor een geldig paspoort of legitimatiebewijs!

ZONDAG 6 SEPTEMBER WAS WEER DE EERSTE NATUURWANDELING VAN DIT SEIZOEN



Met 15 enthousiaste deelnemers doorkruisten we de woonwijk Woolderes, het buitengebied van Woolde en het Gezondheidspark. Onderweg werd

er verteld over wat we tegenkwamen en over de geschiedenis van het landschap. Zelfs als het je eigen woonomgeving is kun je nog worden verrast.

De bedoeling is om ook dit seizoen in principe iedere eerste zondag van de maand een wandeling in of om Hengelo te doen met een lengte van niet meer dan 5 km in een rustig tempo met af en toe een verhaal over wat we onderweg tegenkomen, maar ook tijd om met elkaar te praten.

De volgende natuurwandeling is op Zondag 4 oktober in het buitengebied van Oele. Als we dit blijvend willen doen is het nodig dat er een klein groepje ontstaat van vrijwilligers die op toerbeurt een wandeling willen begeleiden.

Wie voelt zich geroepen om af en toe een natuurwandeling te doen en te helpen organiseren? Als je dat leuk vindt (en deskundigheid is niet vereist hoor!) neem dan contact op met wimjoost.licht@gmail.com

VOLGENDE HENGELLOOPJE: OELE

Ontspannen natuurwandelingen van max 5 km waarbij we af en toe stil staan bij wat we zien en waar iets wordt verteld over stad en natuur.



Zondag 4 oktober 2026

Tijd: 09.30 uur tot ongeveer 11.30 uur

Start: bij de Oeler watermolen

Route: door het buitengebied van Oele.

Opgeven per e-mail bij: wimjoost.licht@gmail.com

SCHILDER- EN TEKENGROEPEN NIVON

Afgelopen zomer zijn de twee groepen voor het eerst gewoon doorgegaan. Daarnaast zou er op woensdag ook instuif zijn, maar daar is door gebrek aan belangstelling geen gebruik van gemaakt.

Net voor de zomervakantie hebben we de



expositie van onze leden in het gebouw vernieuwd. Deze expositie duurt in principe een jaar. In de zomer was het soms wel warm in het gebouw en ook werd er gewerkt aan de kleine zaal waardoor we soms in de foyer moesten schilderen, maar dat deerde het enthousiasme niet.

In November gaan de deelnemers weer exposeren in de A-galerie aan de Reitzstraat. De kleine zaal daar is prachtig geworden!

De dinsdaggroep is vol bezet en heeft zelfs een kleine wachtlijst, voor de vrijdaggroep zijn er nog wel enkele plaatsen beschikbaar.

Voor de dinsdaggroep is het contactadres leontinekevelham@gmail.com, voor de vrijdaggroep kun je contact opnemen met jterdoest@hotmail.com

VRIJWILLIGERS HEIDE OPSCHONEN

Zaterdag 3 oktober wordt op het landgoed 't Kluvenen, tussen Hengelo en Haaksbergen, met een groep vrijwilligers het heideveld schoon gemaakt (o.a. kleine dennetjes er uit trekken). Tussen de middag wordt er een heerlijke lunch aangeboden. Je kunt er net zoveel uur werken als je zelf wilt. Aanvang 10 uur tot ongeveer 15 uur. Wie heeft belangstelling om mee te helpen om het prachtige Twentse landgoed in stand te houden? Meer informatie nodig of wil je je aanmelden: dat kan bij Jeanette Freriks, J.freriks56@gmail.com tel. 06-51603715.

WANDELINGEN WEER VAN START

De 10 km-wandelingen gaan weer beginnen! Iedere vrijdag van oktober tot en met april wandelen we een mooie route in het Twentse landschap. We carpoolen om 10 uur vanaf het Nivoncentrum naar het startpunt, waar je uiteraard ook rechtstreeks heen kunt gaan.



Iedere laatste vrijdag van de maand is er een **15 km-wandeling**. Wil je informatie of carpoolen, stuur dan Teake een email: teakecr@kpnmail.nl.

De 5 km-wandelingen starten iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur vanaf het Nivoncentrum.

WANDELLIEFHEBBER GEZOCHT!

Tiny Dopstra organiseert de 5 km-wandelingen al geruime tijd met veel plezier. Om deze gezellige wandelingen ook in de toekomst te kunnen blijven organiseren, zoekt zij **iemand of meer personen die willen helpen of het stokje op termijn willen overnemen.**

Houd je van wandelen en van de natuur? Vind je het leuk om actief bezig te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en bij te dragen aan een gezellige wandelgroep? Neem dan contact op met Tiny via tiny.dopstra@gmail.com.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat de wandelingen blijven doorgaan!

Wil je meewandelen met Nivon Enschede op dinsdagmiddag of donderdagmorgen ga dan voor informatie naar: <https://enschede.nivon.nl/agenda/>

OPEN TUINENDAG

Op 26 en 27 september wordt de Nivontuin opengesteld tijdens het Groei & Bloei opentuinweekend. De eerdere grastuin is omgetoverd tot een Eco-vriendelijke tuin, passend bij een natuurvriendenclub. Dat heeft even geduurd maar nu kan de tuin in volle glorie getoond worden. Leden van onze tuingroep staan klaar om de bezoekers details te laten zien en koffie of thee te schenken. Kom gerust langs tussen 11 en 17 uur. Voor meer informatie over andere tuinen kijk op de site van Groei&Bloei.

Agenda (meer informatie kijk op: hengelo.nivon.nl)

September

- 24: Bloemschikken
- 25: Presentatie Emovere: Nivongebouw
- 26&27: Nivontuin open in het kader van Open Tuinendag
- 27: Plantenwerkgroep: excursie

Oktober:

- 04: Vogelwerkgroep: excursie naar Het Kristalbad vertrek vanaf het Nivoncentrum 09.00 uur
- 07: Praatcafé
- 13: Plantenwerkgroep: theorieavond
- 17: Boekenbeurs, 10.00-15.00
- 21: Museumbusreis Regio Nivon Twente
- 22: Bloemschikken
- 25: Plantenwerkgroep: excursie

Attentie: Het volgende NivoNieuws komt eind Oktober. Kopij aanleveren tot 15 oktober

ANALBERS
uw witgoed specialist

Verkoop en reparatie van huishoudelijke apparaten en inbouwapparatuur

Almelo
0546-819277





Kopij naar: Nivon074.nieuws@gmail.com
Nivon Hengelo, Lodewijkstraat 1, 7553 LB Hengelo
hengelo.nivon.nl